

AGORA IN VOGELVLUCHT

- AGORA verbindt beleid, praktijk en onderzoek in een breed netwerk met warme contacten
- AGORA bevordert effectieve samenwerking en efficiënt beleid in de publieke gezondheid met toegepast onderzoek
- AGORA staat voor continue ontwikkeling van de praktijk door de inzet van de meest actuele academische kennis
- AGORA zorgt voor praktijkgericht onderzoek en wetenschappelijk onderbouwde praktijk
- AGORA staat garant voor landelijke wetenschappelijke publicaties, succesvolle projecten en academische promoties

Neem contact met ons op!

Wilt u graag samenwerken met AGORA? Of wilt u meer weten over het werk van AGORA of heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

Contactpersoon:

Annemien Haveman-Nies,
Coördinator Academische werkplaats AGORA
E-mail: a.haveman@ggdnog.nl

WWW.AW-AGORA.NL



**Effectieve
samenwerking
omdat gezondheid
iedereen raakt**

AGORA verbindt beleid, onderzoek en praktijk

De ontwikkelingen maken dat gemeenten op zoek gaan naar kostenbesparing door preventie en meer rendement uit de verrichtte inspanningen. Om die reden maakt AGORA de cirkel rond tussen kennis uit beleid, onderzoek en praktijk. Met deze verbinding baseren we beleid op zowel wetenschappelijk bewezen als in de praktijk verworven inzichten waardoor publieke gezondheidsprogramma's steeds effectiever worden.

AGORA is een initiatief van:

GGD Noord- en Oost-Gelderland
Wageningen Universiteit



WAT DOET AGORA?

AGORA is sinds 2005 actief als Academische Werkplaats Publieke Gezondheid voor de regio Gelderland. Wij zijn een samenwerkingsverband van GGD Noord- en Oost-Gelderland, Wageningen U&R en en de 22 gemeenten van de regio Noord- en Oost-Gelderland. AGORA is gespecialiseerd in toegepast onderzoek op het gebied van de publieke gezondheid. Wij ontwikkelen (kosten-)effectieve beleidsprogramma's en vertalen kennis uit de wetenschap direct naar de praktijk. Ook vertalen we beleidsproblemen in concrete onderzoeksvragen. Dit levert antwoorden op waar u direct mee aan de slag kunt.

AGORA is betrouwbaar

AGORA heeft geen winstoogmerk en handelt vanuit een maatschappelijk belang. Het doel is om gedegen, verantwoord, onafhankelijk en verbindend te werk te gaan, met als resultaat een hoge kwaliteit. Wij werken volgens het academische kwaliteitssysteem waarbij experts in het veld de onderzoeksresultaten kritisch beoordelen. Daarin spelen onafhankelijke wetenschappelijke publicaties en academische promoties een grote rol.

AGORA is effectief

Door de inmiddels tien jaar lange ervaring met samenwerkingspartners en met een groot aantal multidisciplinaire projecten op haar naam, kan AGORA snel schakelen tussen academische kennis en lokale vragen. Wij maken gebruik van én de nieuwste kennis én bekende 'best practices'

VOORBEELD PROJECT

ProMuscle in de Praktijk

Meer spierkracht voor deelnemers aan ProMuscle in de Praktijk en zo kwetsbare ouderen langer zelfstandig thuis laten wonen. Dat is het uiteindelijke doel van ProMuscle in de Praktijk, een interventieprogramma voor krachttraining en eiwitrijke voeding.

Om het proces van afname van spierkracht tegen te gaan is AGORA het programma ProMuscle in de Praktijk gestart, bedoeld voor kwetsbare ouderen. Zij krijgen krachttraining in combinatie met eiwitrijke voeding. Uit onderzoek van Wageningen Universiteit blijkt juist deze combinatie het meest effectief te zijn bij het vergroten van spierkracht en spiermassa. In het programma worden de ouderen eerst vanuit de zorg begeleid door een fysiotherapeut en diëtist. Na twaalf weken krijgen ze de mogelijkheid om in hun buurt aan de slag te gaan, bijvoorbeeld bij een gymclub of sportschool. GGD Noord- en Oost-Gelderland coördineert dit programma.

ProMuscle in de Praktijk wordt in vijf gemeenten* uitgetest en onderzocht op effectiviteit. Vervolgens kan het in meer gemeenten in de regio geïmplementeerd worden.

* Apeldoorn, Epe, Ermelo, Putten en Harderwijk

WAT KAN AGORA U BRENGEN?

Wij bieden beleidsmakers en maatschappelijke professionals in de regio de meest actuele kennis van publieke gezondheidsthema's en ontwikkelen met toegepast onderzoek voortdurend nieuwe, bruikbare kennis voor programma's en interventies. Dat biedt u de volgende voordelen:

Efficiënter en effectiever beleid

AGORA levert een bijdrage in elke fase van het beleidsvormingsproces. We geven een getoetste onderbouwing voor nieuw te vormen beleid, ontwikkelen of verbeteren publieke gezondheidsprogramma's en brengen effectiviteit in kaart. Deze werkwijze leidt tot kostenbesparingen.

Ontwikkeling van producten en interventies

AGORA selecteert en ontwikkelt met behulp van onderzoek de meest effectieve beleidsinstrumenten. We ontwikkelen nieuwe interventies, passen bestaande interventies aan op de lokale context en vertalen bewezen effectieve interventies naar de praktijk.

Professionalisering door scholing

AGORA draagt bij aan een onderzoekende praktijk (GGD'en) en aan praktijkgericht onderzoek (Wageningen U&R). Hierdoor zijn (aankomende) professionals goed geschoold op het gebied van leefstijl, gedrag, omgeving en volksgezondheid. Zij hebben ervaring met de uitvoering van de meest actuele onderzoeksmethodieken in een praktijksituatie en kennis van de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Een breed netwerk

AGORA heeft een uniek netwerk, dat samenwerking tussen regionale partijen mogelijk maakt. Gezamenlijk kunnen deze partijen onderzoek en beleidsverbetering sneller en beter organiseren, doordat contacten snel gelegd zijn en benodigde expertise snel beschikbaar is.

AGORA is inspirerend

In AGORA vindt u een inspirerende partner. Bij AGORA werken niet alleen bevlogen mensen, wij hebben ook een landelijke uitstraling en de support van een aantal enthousiaste ambassadeurs. Onze onderzoeken halen regelmatig de publiciteit en worden landelijk gebruikt, zoals het project 'SLIMMER', voor het voorkomen van diabetes en het project 'ProMuscle in de Praktijk'.

AGORA is krachtig

Met een breed en krachtig regionaal en wetenschappelijk netwerk, maakt AGORA het mogelijk om van elkaar te leren, om efficiënt data te verzamelen en om structureel studenten in te zetten. Met het aantal samenwerkingsrelaties dat gestaag blijft groeien is er toegang tot een schat aan bruikbare gegevens en expertise voor verder onderzoek. Dat werkt!